



Informatie trainingen Jongste Jeugd, Junioren en Senioren

Beste leden,

Over enkele weken is het zover, de start van seizoen 2023-2024! De informatie over de invulling voor dit seizoen liet even op zich wachten, maar dat was niet zonder reden....

Voor het komende seizoen gaan wij de samenwerking aan met De Ridder Hockey!
De mannen achter De Ridder Hockey zijn zich na hun topsportcarrière gaan richten op het geven van kampen, trainingen en clinics. Waarbij ze voor iedere leeftijd en niveau het hockeyspel nog aantrekkelijker maken. We heten ze van harte welkom op onze club.

Met ervaren trainers en een innovatieve trainingsmethode brengen we speelplezier en groei samen. De trainingsclinics worden gegeven door de trainers van De Ridder, deels ondersteunt door de meiden van onze eigen jeugd, en zijn gericht op het ontwikkelen van een sterke basis, waarbij zowel de technische vaardigheden als het spelinzicht en teamwork gestimuleerd worden.

Twee avonden in de week zal De Ridder Hockey de trainingen voor hun rekeningen nemen. De ene keer gericht op techniek, de andere keer een meer tactische training. Of je nu wilt schitteren in de competitie, jezelf wilt uitdagen of gewoon plezier willen hebben in het spel, wij bieden iedereen de ideale plek om je doelen te bereiken.

Voor zowel de beginnende hockeyster, als voor de wat meer ervaren speelsters, de Holestick en De Ridder Hockey samen laten de hockeyontwikkeling op elk niveau groeien.

Maar dat is niet alles ...

Voor de jongste jeugd (Benamins, MO8, MO9 en MO10) presenteren wij met trots dan ook de 'Holestick Academy' waar we geloven in de kracht van de jeugd.

De weg naar succes en plezier begint natuurlijk op jonge leeftijd, en daarom hebben wij samen met De Ridder Hockey een uniek programma ontworpen dat zich richt op de ontwikkeling van jonge hockeyspelers. In kleine groepjes wordt de jongste jeugd begeleid bij alle oefeningen die klaar staan in het afwisselende circuit. Hierdoor is er ruimte voor individuele begeleiding en persoonlijke ontwikkeling.

En hoe wordt dat voor de junioren en de senioren?

Waar er voor de Jongste Jeugd de Academy start, wordt de rest van de (jeugd)leden natuurlijk niet vergeten.

Voor onze oudere jeugd en de senioren staat het verbeteren van vaardigheden bovenaan, en worden de hockeyskills naar een hoger level getild. Hierbij willen we verder gaan dan de training en prestatie. Een positieve en ondersteunende basis creëren waarbij teamwork en plezier op het veld tot bloei komen.



Vanaf maandag 28 augustus gaan we weer van start! Tot dan!

Zoals jullie al gelezen hebben zijn er in dit concept geen ouders meer nodig die de trainingen verzorgen. Wel dient er bij de Jongste Jeugd van elk team een ouder aanwezig te zijn om bij calamiteiten (blessures, toilet, etc.) de speelsters op te vangen.

De trainers/trainsters kunnen dan hun focus op de training houden. Wij gaan er vanuit dat dit door de teammanagers van de betreffende teams bijvoorbeeld per roulatie beurt wordt ingedeeld.

Deze week volgt er nog een uitnodiging m.b.t. de informatieavond voor de Jongste Jeugd rondom het komende seizoen.

Tot slot: wij ontvangen graag uiterlijk op 7 augustus van ieder team wie de ondersteuning voor komende seizoen zal geven. Derhalve wie er coach wordt (maximaal 2 personen) en wie er teammanager wordt (maximaal 2 personen). Dit kan per mail verzonden worden aan tc@holestick.nl.

Trainingsdagen en -tijden:

Benjamins, MO8, M09, M010

Maandag 17.30 uur tot 18.30 uur

Woensdag 17.30 uur tot 18.30 uur

MO12-1 & MO12-2

Maandag 18.30 uur tot 19.30 uur

Woensdag 18.30 uur tot 19.30 uur

MO16-1 & MO18-1

Maandag 19.30 uur tot 20.30 uur

Woensdag 19.30 uur tot 20.30 uur

DO25-1 & DO25-2

Maandag 20.30 uur tot 21.30 uur

Woensdag 20.30 uur tot 21.30 uur

MO14-2

Dinsdag 18.30 uur tot 19.30 uur

Donderdag 18.30 uur tot 19.30 uur

MO14-1

Dinsdag 19.30 uur tot 20.30 uur

Donderdag 19.30 uur tot 20.30 uur



MO18-2

Dinsdag 20.30 uur tot 21.30 uur

Donderdag 20.30 uur tot 21.30 uur

Met sportieve groet,

Namens de Technische Commissie MHC de Holestick

Sadé Randewijk (Jongste Jeugd)

Julia van den Broek (Junioren/Senioren)

Merel van Putten (Junioren/Senioren)